

## Il progetto

CRESCERE è uno **studio longitudinale** che monitora nel tempo un campione di ragazzi e famiglie in provincia di Padova e Rovigo. I ragazzi sono seguiti nel tempo, da 11 a 18 anni, osservando periodicamente i cambiamenti che si producono nel loro modo di pensare, di agire e di relazionarsi con gli altri. È uno studio panel prospettico articolato in 8 rilevazioni (*waves*), una per ogni anno.

L'obiettivo principale è capire **come crescono i ragazzi** in un momento cruciale della loro vita, la transizione dall'infanzia all'adolescenza, verso l'età adulta.

Quali fattori favoriscono la crescita positiva e proteggono dai rischi? Come possiamo aiutare i genitori, gli insegnanti, gli educatori, i decisori politici e tutti coloro che accompagnano gli adolescenti nel processo di crescita?

Lo studio è realizzato dalla Fondazione Emanuela Zancan, con il sostegno della Fondazione Cassa di Risparmio di Padova e Rovigo. Ha il patrocinio della Fondazione Città della Speranza e dell'Autorità Garante per l'Infanzia e l'Adolescenza. È realizzato in collaborazione con 84 Comuni della provincia di Padova e il Comune di Rovigo, l'Azienda Ulss 16 di Padova e il Servizio di Medicina dello Sport. È sostenuto e promosso dall'Ufficio di Protezione e Pubblica Tutela dei Minori del Veneto, il De Leo Fund Onlus, la Fondazione Girolamo Bortignon per l'educazione e la scuola, la Fondazione Opera Immacolata Concezione O.I.C. Onlus.

## Le attività

L'idea dello studio nasce nel 2009 dalla necessità di capire cosa succede ai giovani nella transizione dall'infanzia all'adolescenza, in un mondo che cambia molto rapidamente, in continua trasformazione tecnologica e sociale.

Negli anni successivi è stato necessario costruire le "infrastrutture sociali", le reti e le collaborazioni necessarie per avviare lo studio nel territorio: i Comuni, le scuole, le Aziende Sanitarie, gli enti finanziatori e sponsor, le associazioni ecc. Si è scelto di coinvolgere tutti i Comuni della provincia, e non soltanto un campione, proprio per dare la possibilità a tutti gli enti del territorio di partecipare e diventare parte attiva del progetto.

La prima *wave* di raccolta dati ha visto la partecipazione di **500 ragazzi e famiglie** in 84 Comuni della provincia di Padova e nel Comune di Rovigo. Si è ora conclusa la seconda annualità ed è iniziata una nuova fase di disseminazione dei risultati alla comunità.



## I temi dell'indagine

---

Attraverso interviste e questionari, abbiamo raccolto più di 1.000 variabili per ogni ragazzo intervistato. Il potenziale conoscitivo è molto grande, strumento prezioso per conoscere i processi evolutivi, individuare i fattori di rischio e quelli che favoriscono la crescita positiva.

Abbiamo chiesto ai ragazzi di descrivere:

- le attività del tempo libero
- lo sport e l'attività fisica
- l'uso delle tecnologie (tv, computer, internet e social network)
- la vita in famiglia (con chi vivono, dialogo con il padre e la madre, supporto familiare percepito)
- l'atteggiamento verso la scuola, l'apprendimento e la motivazione allo studio
- le relazioni con amici e compagni di classe
- il bullismo
- la spiritualità
- i legami affettivi
- il consumo di alcool, tabacco e droghe
- cosa pensano di se stessi (autostima e benessere)
- cosa vorrebbero fare da grandi.

## Prospettive e sviluppi futuri

---

Uno studio di tipo longitudinale richiede un investimento iniziale importante, in termini di progettazione, promozione, costruzione delle infrastrutture, collaborazioni con gli enti locali, contatti con le famiglie e raccolta del consenso. Ma una volta avviato lo studio ha un rendimento esponenziale in termini di conoscenze, che si trasformano in servizio al territorio, aiuto concreto per le famiglie e i ragazzi, prevenzione dei rischi e promozione di prassi che favoriscono lo sviluppo positivo e la crescita in buona salute.

### Per informazioni:

FONDAZIONE EMANUELA ZANCAN  
Onlus - Centro Studi e Ricerca Sociale  
Via Vescovado, 66 - 35141 Padova  
Info +39 049 663800 - fax +39 049 663013  
e-mail: [crescere@fondazionezancan.it](mailto:crescere@fondazionezancan.it)

[www.crescerebene.org](http://www.crescerebene.org)



Fondazione  
Cassa di Risparmio di Padova e Rovigo

