

Il progetto

CRESCERE è uno studio longitudinale che monitora nel tempo un campione di ragazzi e famiglie in provincia di Padova e Rovigo. I ragazzi sono seguiti nel tempo, da 11 a 18 anni, osservando periodicamente i cambiamenti che si producono nel loro modo di pensare, di agire e di relazionarsi con gli altri. È uno studio panel prospettico articolato in 8 rilevazioni (*waves*), una per ogni anno.

L'obiettivo principale è capire come crescono i ragazzi in un momento cruciale della loro vita, la transizione dall'infanzia all'adolescenza, verso l'età adulta.

Quali fattori favoriscono la crescita positiva e proteggono dai rischi? Come possiamo aiutare i genitori, gli insegnanti, gli educatori, i decisori politici e tutti coloro che accompagnano gli adolescenti nel processo di crescita?

Lo studio è realizzato dalla Fondazione Emanuela Zancan, con il sostegno della Fondazione Cassa di Risparmio di Padova e Rovigo. Ha il patrocinio della Fondazione Città della Speranza e dell'Autorità Garante per l'Infanzia e l'Adolescenza. È realizzato in collaborazione con 84 Comuni della provincia di Padova e il Comune di Rovigo, l'Azienda Ulss 16 di Padova e il Servizio di Medicina dello Sport. È sostenuto e promosso dall'Ufficio di Protezione e Pubblica Tutela dei Minori del Veneto, il De Leo Fund Onlus, la Fondazione Girolamo Bortignon per l'educazione e la scuola, la Fondazione Opera Immacolata Concezione O.I.C. Onlus.

Le attività

L'idea dello studio nasce nel 2009 dalla necessità di capire cosa succede ai giovani nella transizione dall'infanzia all'adolescenza, in un mondo che cambia molto rapidamente, in continua trasformazione tecnologica e sociale.

Negli anni successivi è stato necessario costruire le "infrastrutture sociali", le reti e le collaborazioni necessarie per avviare lo studio nel territorio: i Comuni, le scuole, le Aziende Sanitarie, gli enti finanziatori e sponsor, le associazioni ecc. Si è scelto di coinvolgere tutti i Comuni della provincia, e non soltanto un campione, proprio per dare la possibilità a tutti gli enti del territorio di partecipare e diventare parte attiva del progetto.

La prima *wave* di raccolta dati ha visto la partecipazione di 500 ragazzi e famiglie in 84 Comuni della provincia di Padova e nel Comune di Rovigo. Si è ora conclusa la seconda annualità ed è iniziata una nuova fase di disseminazione dei risultati alla comunità.



I temi dell'indagine

Attraverso interviste e questionari, abbiamo raccolto più di 1.000 variabili per ogni ragazzo intervistato. Il potenziale conoscitivo è molto grande, strumento prezioso per conoscere i processi evolutivi, individuare i fattori di rischio e quelli che favoriscono la crescita positiva.

Abbiamo chiesto ai ragazzi di descrivere:

- le attività del tempo libero
- lo sport e l'attività fisica
- l'uso delle tecnologie (tv, computer, internet e social network)
- la vita in famiglia (con chi vivono, dialogo con il padre e la madre, supporto familiare percepito)
- l'atteggiamento verso la scuola, l'apprendimento e la motivazione allo studio
- le relazioni con amici e compagni di classe
- il bullismo
- la spiritualità
- i legami affettivi
- il consumo di alcool, tabacco e droghe
- cosa pensano di se stessi (autostima e benessere)
- cosa vorrebbero fare da grandi.

Prospettive e sviluppi futuri

Uno studio di tipo longitudinale richiede un investimento iniziale importante, in termini di progettazione, promozione, costruzione delle infrastrutture, collaborazioni con gli enti locali, contatti con le famiglie e raccolta del consenso. Ma una volta avviato lo studio ha un rendimento esponenziale in termini di conoscenze, che si trasformano in servizio al territorio, aiuto concreto per le famiglie e i ragazzi, prevenzione dei rischi e promozione di prassi che favoriscono lo sviluppo positivo e la crescita in buona salute.

Per informazioni:

FONDAZIONE EMANUELA ZANCAN
Onlus - Centro Studi e Ricerca Sociale
Via Vescovado, 66 - 35141 Padova
Info +39 049 663800 - fax +39 049 663013
e-mail: crescere@fondazionezancan.it

www.crescerebene.org



Fondazione
Cassa di Risparmio di Padova e Rovigo



Università degli Studi
per l'Ingegneria e l'Architettura

